

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE PAPANDUVA SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

FAIXA ETÁRIA 01 A 03 ANOS – PERÍODO INTEGRAL 70%

CARDÁPIO ANO DE 2025 - OPTAR PELA PREPARAÇÃO QUE MAIS SE ADAPTA A ROTINA DA UNIDADE

HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 8:30H	LEITE DE VACA INTEGRAL COM CACAU PÃO DE QUEIJO Leite de vaca + cacau + queijo ralado + polvilho + ovos + óleo de soja + sal	LEITE DE VACA INTEGRAL COM CACAU BROA DE CENTEIO/BATATA DOCE COM MANTEIGA Leite de vaca + cacau + ovos + farinha de trigo + centeio+ banha suína + batata doce+ fermento biológico + sal	LEITE DE VACA INTEGRAL COM CACAU BOLO DE BANANA E AVEIA leite de vaca + cacau em pó+ farinha de trigo + ovos + banana maçã + aveia + fermento químico	LEITE DE VACA INTEGRAL COM CACAU BROA DE CENTEIO/BATATA DOCE COM OVOS MEXIDOS Leite de vaca + cacau + ovos + farinha de trigo + centeio+ banha suína + batata doce+ fermento biológico + sal	LEITE DE VACA INTEGRAL COM CACAU BOLINHO DE FRANGO leite de vaca + cacau em pó+ frango peito+ aveia+ ovos e temperos
LANCHES					
9 H e 13:30H	MAMÃO OU PERA	MORANGO OU MELANCIA	BANANA	MAÇÃ	LARANJA OU MANGA

- SERVIR A FRUTA EM SEGUIDA AO CAFÉ DA MANHÃ
- NÃO É PERMITIDO ACRESCENTAR AÇÚCAR AS PREPARAÇÕES – A MANTEIGA É OPÇÃO DE SUBSTITUIÇÃO DO RECHEIO DA BROA - BROA COM OVO PODE SER SERVIDA DIARIAMENTE

- TODOS OS PROCESSOS DE EXECUÇÃO DOS CARDÁPIOS DEVEM SER DE ACORDO COM AS ORIENTAÇÕES DO MANUAL DE BOAS PRÁTICAS E FICHAS TÉCNICAS

TEMPEROS DISPONÍVEIS: óleo de soja, banha suína, sal, azeite de oliva, alho, cebola, açafrão da terra, orégano, canela, gengibre, louro em folhas, noz moscada e cheiro verde produzido na horta escolar.

REFERENCIAS:

MANUAL DE ALIMENTAÇÃO DA INFANCIA A ADOLESCENCIA - SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA - 2018

Lei nº 11.947, de 16 de junho de 2009

RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020

GUIA ALIMENTAR PARA POPULAÇÃO BRASILEIRA – 2ª edição - 2015

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		g 39	g 9	g 10				
289	59%	13%	27 %	89	37	96	1.0	

Departamento de Alimentação Escolar - Luzia de Fátima Bialéski CRN 10 1313