

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PAPANDUVA – SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**ENSINO FUNDAMENTAL – 05 A 11 ANOS - PERÍODO PARCIAL**

CARDÁPIO 2024

REFEIÇÃO:	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>10 E 15 HORAS</b>	<b>SOPA NUTRITIVA</b> frango, batata inglesa, macarrão cenoura brócolis e temperos	<b>FILÉ DE TILÁPIA ASSADA BATATA SOUTÊ E SALADA</b> filé de tilápia batata inglesa, repolho e temperos	<b>IOGURTE E FRUTA</b> iogurte e banana	<b>ARROZ CARRETEIRO E SALADA</b> arroz, carne bovina cenoura, tomate, acelga e temperos	<b>FEIJÃO COM ARROZ OMELETE SALADA E FRUTA</b> feijão arroz, ovos alface laranja e temperos
<b>SUBSTITUIÇÃO:</b>	<b>STROGONOFF DE AIPIM COM FRANGO, ARROZ E SALADA</b> Frango peito, aipim, cenoura cozida e brócolis	<b>PEIXE AO MOLHO BATATA E SALADA</b> Filé de tilápia, batata, tomate e couve flor	<b>BISCOITO CASEIRO CHOCOLATE E FRUTA</b> Biscoito caseiro leite integral chocolate 50% cacau e banana		

- **OPTAR PELAS SOPAS NOS DIAS FRIOS**
- **PREPARAÇÃO DOCE É RESTRITA A UMA VEZ NA SEMANA**
- **O SERVIMENTO DE FRUTAS É DE ACORDO COM A ÉPOCA, PODENDO SER DIARIAMENTE**
- **TODOS OS PROCESSOS DE EXECUÇÃO DOS CARDÁPIOS DEVEM SER DE ACORDO COM AS ORIENTAÇÕES DO MANUAL DE BOAS PRÁTICAS E FICHAS TÉCNICA**

**TEMPEROS DISPONÍVEIS:** óleo de soja, banha suína, sal, azeite de oliva, alho, cebola, açafrão da terra, orégano, canela, gengibre, louro em folhas, noz moscada e cheiro verde produzido na horta escolar

**REFERÊNCIAS:**

RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020

GUIA ALIMENTAR PARA POPULAÇÃO BRASILEIRA – 2ª edição - 2015

Composição nutricional  (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET
	395	54g	12.9g	9g
		59%	13 %	21%

Luzia de Fatima Bialéski – CRN 10 1313