

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PAPANDUVA – SC

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PRÉ ESCOLAR PERÍODO PARACIAL – FAIXA ETÁRIA - 4 A 05 ANOS

CARDÁPIO 2024

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
REFEIÇÃO 10 E 15 HORAS	REVIRADO OVOS MEXIDOS E SALADA feijão, farinha de milho, arroz, ovos, beterraba e temperos	PÃO DE QUEIJO CHÁ MATE E FRUTA Polvilho, queijo ralado, ovos, sal, erva de chá, fruta disponível	QUIRERINHA CARNE SUÍNA SALADA quirerinha, carne suína, repolho, tomate e temperos	PUDIM DE CHOCOLATE E FRUTA Amido de milho, leite, chocolate 50% cacau em pó e banana	FEIJÃO COM ARROZ CARNE SALADA E FRUTA. feijão, arroz, carne bovina couve-flor e Maçã, temperos
SUBSTITUIR	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA arroz feijão, beterraba, sal e temperos.		POLENTA FRANGO AO MOLHO E SALADA fubá, frango, beterraba e temperos	SAGU COM SUCO DE UVA MOLHO DE LEITE E FRUTA Suco de uva integral, sagu, leite, amido de milho, açúcar e banana	

- **OPTAR PELAS SOPAS NOS DIAS FRIOS**
- **LANCHE RESTRITO A DUAS VEZES POR SEMANA**
- **O SERVIMENTO DE FRUTAS É DE ACORDO COM A ÉPOCA, PODENDO SER DIARIAMENTE**
- **TODOS OS PROCESSOS DE EXECUÇÃO DOS CARDÁPIOS DEVEM SER DE ACORDO COM AS ORIENTAÇÕES DO MANUAL DE BOAS PRÁTICAS E FICHAS TÉCNICAS**
-
- **TEMPEROS DISPONÍVEIS: óleo de soja, banha suína, sal, azeite de oliva, alho, cebola, açafrão da terra, orégano, canela, gengibre, louro em folhas, noz moscada e cheiro verde produzido na horta escolar.**

REFERENCIAS:

Lei nº 11.947, de 16 de junho de 2009

RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020

GUIA ALIMENTAR PARA POPULAÇÃO BRASILEIRA – 2ª edição – 2015

Setor de Alimentação Escolar - Luzia de Fatima Bialéski –CRN 10 1313

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PAPANDUVA – SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

PRÉ ESCOLAR PERÍODO PARCIAL – FAIXA ETÁRIA - 4 A 05 ANOS

CARDÁPIO 2024

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
REFEIÇÃO E LANCHE 10 E 15 HORAS	FEIJÃO COM ARROZ CARNE SALADA E FRUTA. feijão, arroz, carne bovina couve-flor fruta melancia	BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA E SUCO DE UVA INTEGRAL cenoura, óleo, ovos, açúcar, fermento químico, farinha de trigo, suco de uva integral	FAROFA DE CARNE E OVOS COM LEGUMES CHÁ MATE E FRUTA farinha de milho, ovos, carne moída, cenoura, repolho temperos, chá mate e maçã.	BROA DE CENTEIO COM NATA CHOCOLATE 50% CACAU E FRUTA farinha de trigo, centeio, fermento biológico, banha, sal, açúcar, nata, leite integral chocolate 50% cacau e banana.	FEIJÃO COM ARROZ CARNE SALADA E FRUTA. feijão, arroz, carne suína brócolis, temperos e laranja
SUBSTITUIR	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE SUÍNA E FRUTA feijão, carne suína, repolho, cenoura, macarrão e temperos e laranja		STROGONOFF DE AIPIM COM FRANGO, ARROZ E SALADA E FRUTA Frango peito, aipim, cenoura cozida brócolis e maçã	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E SALADA macarrão, carne bovina moída salada de couve flor e cebola	

- **OPTAR PELAS SOPAS NOS DIAS FRIOS**
- **LANCHE RESTRITO A DUAS VEZES POR SEMANA**
- **O SERVIMENTO DE FRUTAS É DE ACORDO COM A ÉPOCA, PODENDO SER DIARIAMENTE**
- **TODOS OS PROCESSOS DE EXECUÇÃO DOS CARDÁPIOS DEVEM SER DE ACORDO COM AS ORIENTAÇÕES DO MANUAL DE BOAS PRÁTICAS E FICHAS TÉCNICAS**
- **TEMPEROS DISPONÍVEIS: óleo de soja, banha suína, sal, azeite de oliva, alho, cebola, açafrão da terra, orégano, canela, gengibre, louro em folhas, noz moscada e cheiro verde produzido na horta escolar.**

REFERENCIAS:

Lei nº 11.947, de 16 de junho de 2009

RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020

GUIA ALIMENTAR PARA POPULAÇÃO BRASILEIRA – 2ª edição - 2015

Fontes: Lei nº 11.947, de 16 de junho de 2009.

Resolução Nº 06, de 08 de maio de 2020

Luzia de Fatima Bialéski – CRN 10 1313

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PAPANDUVA – SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

PRÉ ESCOLAR – 04 A 05 ANOS - PERIODO PARCIAL

CARDAPIO 2024

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
REFEIÇÃO E LANCHE 10 E 15 HORAS	FEIJÃO COM ARROZ CARNE SALADA E FRUTA. feijão, arroz, carne bovina repolho, temperos e maçã	BOLO DE AVEIA COM BANANA CHÁ MATE Aveia, ovos, banana, fermento químico erva para chá mate	FILÉ DE TILÁPIA ASSADA BATATA SOUTÊ E SALADA filé de tilápia batata inglesa, repolho e temperos	IOGURTE NATURAL E MORANGO E BISCOITO CASEIRO iogurte morango e biscoito caseiro	FEIJÃO ARROZ OVOS COZIDOS SALADA E FRUTA feijão, arroz, ovos, acelga, laranja e temperos
SUBSTITUIR			PEIXE AO MOLHO BATATA E SALADA Filé de tilápia, batata, tomate e couve flor		

- **OPTAR PELAS SOPAS NOS DIAS FRIOS**
- **LANCHE RESTRITO A DUAS VEZES POR SEMANA**
- **O SERVIMENTO DE FRUTAS É DE ACORDO COM A ÉPOCA, PODENDO SER DIARIAMENTE**
- **TODOS OS PROCESSOS DE EXECUÇÃO DOS CARDÁPIOS DEVEM SER DE ACORDO COM AS ORIENTAÇÕES DO MANUAL DE BOAS PRÁTICAS E FICHAS TÉCNICA**
-

TEMPEROS DISPONÍVEIS: óleo de soja, banha suína, sal, azeite de oliva, alho, cebola, açafrão da terra, orégano, canela, gengibre, louro em folhas, noz moscada e cheiro verde produzido na horta escolar

REFERENCIAS:

Lei nº 11.947, de 16 de junho de 2009

RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020

GUIA ALIMENTAR PARA POPULAÇÃO BRASILEIRA – 2ª edição - 2015

Luzia de Fatima Bialéski – CRN 10 1313