

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE PAPANDUVA SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL CEIS – FAIXA ETÁRIA 01 A 03 ANOS – PERÍODO INTEGRAL

CARDÁPIO ANO DE 2024

HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 8:30H	LEITE DE VACA INTEGRAL COM CACAU PÃO DE QUEIJO Leite de vaca + cacau + queijo ralado + polvilho + avos + óleo de soja + sal	LEITE DE VACA INTEGRAL COM CACAU BROA DE CENTEIO/BATATA DOCE COM OVOS MEXIDOS Leite de vaca + cacau + ovos + farinha de trigo + centeio+ banha suína + batata doce+ fermento biológico + sal	LEITE DE VACA INTEGRAL COM CACAU BOLO DE BANANA E AVEIA leite de vaca + cacau em pó+ farinha de trigo + ovos + banana maçã + aveia + fermento químico	LEITE DE VACA INTEGRAL COM CACAU BROA DE CENTEIO/BATATA DOCE COM OVOS MEXIDOS Leite de vaca + cacau + ovos + farinha de trigo + centeio+ banha suína + batata doce+ fermento biológico + sal	LEITE DE VACA INTEGRAL COM CACAU BOLINHO DE FRANGO leite de vaca + cacau em pó+ frango peito+ aveia+ ovos e temperos
LANCHES 9 H 13:30H	MAMÃO OU PERA	MORANGO OU MELANCIA	BANANA	MAÇÃ	LARANJA OU MANGA

- **SERVIR A FRUTA EM SEGUIDA AO CAFÉ DA MANHÃ**
- **NÃO É PERMITIDO ACRESCENTAR AÇUCAR AS PREPARAÇÕES – A MANTEIGA É OPÇÃO DE SUBSTITUIÇÃO DO RECHEIO DA BROA - BROA COM OVO PODE SER SERVIDA DIARIAMENTE**

- **TODOS OS PROCESSOS DE EXECUÇÃO DOS CARDÁPIOS DEVEM SER DE ACORDO COM AS ORIENTAÇÕES DO MANUAL DE BOAS PRÁTICAS E FICHAS TÉCNICA**

TEMPEROS DISPONÍVEIS: óleo de soja, banha suína, sal, azeite de oliva, alho, cebola, açafrão da terra, orégano, canela, gengibre, louro em folhas, noz moscada e cheiro verde produzido na horta escolar.

REFERENCIAS:

MANUAL DE ALIMENTAÇÃO DA INFANCIA A ADOLESCENCIA - SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA - 2018

Lei nº 11.947, de 16 de junho de 2009

RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020

GUIA ALIMENTAR PARA POPULAÇÃO BRASILEIRA – 2ª edição - 2015

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	289	g 39	g 9	g 10	89	37	96	1.0
		59%	13%	27 %				

Setor de Alimenta Escolar - Luzia de Fátima Bialéski CRN 10 1313

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE PAPANDUVA SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL - FAIXA ETÁRIA 01 A 02 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

CARDAPIO - 2024

REFEIÇÃO E HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 8:30h BEBIDA	FORMULA INFANTIL	FORMULA INFANTIL	FORMULA INFANTIL	FORMULA INFANTIL	FORMULA INFANTIL

- **PREPARAÇÕES UTILIZAR O CARDÁPIO PARA A FAIXA ETÁRIA ATÉ 03 ANOS**
- **PARA DILUIÇÃO UTILIZAR AGUA FILTRADA E AS ORIENTAÇÕES CONFORME EMBALAGEM**
- **SERVIR NA CANECA OU COPO**

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	289	g 39 59%	g 9 13%	g 10 27 %	89	37	96	1.0

Setor de Alimentação Escolar - Luzia de Fátima Bialéski CRN 10 1313