

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE PAPANDUVA SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PRÉ ESCOLAR INTEGRAL – FAIXA ETÁRIA 04 A 05 ANOS

CARDÁPIO 2024

REFEIÇÃO E HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 8:30h LANCHES 9H 14:30h	LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU + BROA DE CENTEIO + MANTEIGA FRUTA	CHÁ MATE + BROA DE CENTEIO COM OVO MEXIDO FRUTA	LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU + PÃO DE QUEIJO IOGURTE NATURAL COM MORANGO	CHÁ MATE + BROA DE CENTEIO COM OVO MEXIDO FRUTA	LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU + BISCOITO CASEIRO FRUTA
REFEIÇÃO 16h	FAROFA DE CARNE COM LEGUMES carne moída +farinha de milho+ repolho+ cenoura, e temperos.	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES Peito de frango+ farinha de trigo+ cenoura,+ ovos + óleo de soja+ brócolis e temperos.	ARROZ DE CARRETEIRO E SALADA carne bovina +arroz+ repolho+ temperos	STROGONOFF DE AIPIM ARROZ E SALADA frango peito+ aipim+ arroz+ beterraba+ cebola+ temperos	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES Frango sobrecoxa+ batata doce +brócolis +cenoura+ macarrão e temperos

- NO PERÍODO DA MANHÃ SERVIR A FRUTA EM SEGUIDA AO CAFÉ DA MANHÃ
- NÃO É PERMITIDO ACRESCENTAR AÇUCAR AS BEBIDAS DO CAFÉ DA MANHÃ
- ATENTAR PARA A QUANTIDADE DE SAL
- ADEQUAR OS LEGUMES E VERDURAS CONFORME A DISPONIBILIDADE
- A BROA COM OVO DEVE SER SERVIDO NO PRATO

• **TODOS OS PROCESSOS DE EXECUÇÃO DOS CARDÁPIOS DEVEM SER DE ACORDO COM AS ORIENTAÇÕES DO MANUAL DE BOAS PRÁTICAS E FICHAS TÉCNICA TEMPEROS DISPONÍVEIS:** óleo de soja, banha suína, sal, azeite de oliva, alho, cebola, açafrão da terra, orégano, canela, gengibre, louro em folhas, noz moscada e cheiro verde produzido na horta escolar.

REFERENCIAS:

Lei nº 11.947, de 16 de junho de 2009

RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020

GUIA ALIMENTAR PARA POPULAÇÃO BRASILEIRA – 2ª edição - 2015

Luzia de Fátima Bialéski CRN 10 1313